

Freizeit Aktivitäten Sommer

Lama-Trekking

Die etwas andere Wanderung

Einen Hauch von südamerikanischem Anden-Feeling können Gäste im Montafon erleben. Vom erfolgreichen Lamazüchter Horst Kuster werden Trekking-Touren mit Lamas im Montafon durchgeführt, wobei die Lamas die Rucksäcke und andere Ausrüstungsgegenstände tragen. Fünf junge Hengste kommen zum Einsatz. Nach der alten Beladetechnik der Inkas werden ihnen Lasten bis zu 30 kg aufgebündelt.

Was viele Leute nicht wissen: Lamas sind Schwielensohler, d.h. im schwierigen Gelände trittsicher und bestens einzusetzen. Lamas, als sensible, saubere, pflegeleichte Tiere bekannt, eignen sich somit ideal für den touristischen Trekkingeinsatz – so Horst Kuster. Sechs verschiedene Touren im Ortsgebiet von [Bartholomäberg](#) und [Silbertal](#) stehen zur Auswahl. Horst Kuster begleitet die Trekkingtouren persönlich und informiert über Landschaft, Tradition, Brauchtum und die Bewohner.

Weitere Informationen und Anmeldung zum Lama-Trekking:

Horst Kuster, Tel. +43 664 3426520, www.mymontafon.com

Silbertaler Waldschule

Den Wald mit allen Sinnen erleben

Natur erleben - Natur verstehen

Die Silbertaler Waldschule will das Verständnis für den Wald und die natürlichen Zusammenhänge in der Natur fördern. Bei uns steht aus diesem Grund das spielerische und erlebbare Lernen und Erfahren vom unmittelbaren Naturgeschehen im Vordergrund.

Während einer Waldführung werden nicht nur der Verstand, sondern auch die Sinne angesprochen sowie eigene Aktivitäten angeregt. Kinder und Erwachsene sollen über ihre Sinne den Wald riechen, fühlen, schmecken und hören dürfen. Weiters sollen sie im Wald die Funktionen des Waldes erfahren können. So gelangen sie über das Beobachten und Erforschen zum Erkennen und Handeln. Längerfristig wird damit ein verantwortungsbewusster Umgang mit der Natur erreicht.

Kontakt

Stand Montafon, Montafonerstraße 21, 6780 Schruns

T: +43 (0) 55 56 / 721 32

sylvia.ackerl@stand-montafon.at

Historisches Bergwerk

„Glück auf“ - Historisches Bergwerk in Bartholomäberg

Seit dem Jahr 2010 ist das Historische Bergwerk Bartholomäberg, das einzige Schaubergwerk Vorarlbergs, wieder geöffnet. Bei der Restauration des Bergwerks wurde besonders auf die Erhaltung des unverfälschten historischen Charakters geachtet.

Rund 120 Meter des St.-Anna-Stollens, dessen tatsächliche Länge unbekannt ist, konnten für die Besucher zugänglich gemacht werden. Unter fachkundiger Führung erlebt man die Faszination eines historischen Bergwerkes und lernt über die kargen und harten Arbeitsbedingungen der Bergknappen in längst vergangenen Zeiten.

Das Bergwerk ist zu Fuß in ca. 50 Minuten von der Barockkirche Bartholomäberg aus zu erreichen.

Öffnungszeiten:

Mitte Juni bis Mitte Oktober

jeweils Mittwoch, Freitag und Sonntag

von 13:00 bis 17:00 Uhr

Preise:

Erwachsen € 6,00

Kind bis 14 Jahre € 3,00

Führungen für Gruppen ab 5 Personen ausserhalb der ÖZ:

Erwachsen € 7,00

Kind bis 14 Jahre € 3,50

Führungen für Gruppen ab 5 Personen jederzeit auf Voranmeldung ganzjährig möglich (auch zur Winterzeit)!

Informationen und Voranmeldung für Gruppen Bartholomäberg Tourismus, Tel. +43 5556 73101 oder direkt beim Bergwerksführer Tel. +43 664 840 3596.

Dauer der Bergwerksführung: ca. 30 min., empfohlene Ausrüstung:

Etwas Abenteuerlust, feste Schuhe und den Verhältnissen angepasste Bekleidung.

Während der Führung wird jedem Besucher Schutzbekleidung zur Verfügung gestellt.

Im Bergwerk beträgt die Temperatur ständig ca. +8°C.

Schwimmen

Im Montafon gibt es fünf Freischwimmbäder und Hotelhallenbäder...

Rätikonbad Vandans



*ca. Mai - September täglich bei Schönwetter von 09:00 - 20:00 Uhr
Telefon: 0043 5556 75791*

Alpenbad Montafon



*geöffnet vom 22.05. bis 06.09.2015, täglich bei Schönwetter von 09:00 - 20:00 Uhr,
Tel. +43 664 88380983, www.aktivpark-montafon.at*

Freizeitpark Mountain Beach Gaschurn



2 Naturbadeseen

*Badebetrieb: Juli/August 09:00 - 19:00 Uhr, Nebensaison werktags 12:00 - 18:00 Uhr,
Wochenende 09:00 - 19:00 Uhr*

Tel: +43 664 5193563, www.mountainbeach.at

Aquarena St. Gallenkirch



Allwetterbad

ca. ab Mai täglich von 08:30 - 20:00 Uhr, Einlass bis 19:30 Uhr

Tel: +43 5557 20188

Freibad Partenen



ca. Mitte Juni - Ende August täglich von 10:00 - 19:00 Uhr , Tel: +43 664 4064161

www.gaschurn-partenen.at

Hallenbäder (öffentlich):

Voranmeldung ist in den Hotels erwünscht.

- **Sporthotel Silvretta Montafon**, Dorfstr. 11b, Gaschurn, Tel. +43 5558 8888
- **Relax- und Vitalhotel Adler**, Tel. +43 5552 67118
- **BergSPA & Hotel Zamangspitze**, Ziggamweg 227, St. Gallenkirch, Tel. +43 5557 6238
- **Hotel Cresta**, Zelfenstraße 2, Tschagguns, Tel. +43 5556 72395
- **Sporthotel Sonne**, Kreuzgasse 10, Tschagguns, Tel. +43 5556 72333
- **Hotel Bergkristall**, Tel. +43 5556 74114

Weitere Erlebnisbäder:

VAL BLU SPORTS Fitness Club, Bludenz,

Tel. +43 5552 67929, www.valblusports.at

Aquadome/Therme Längenfeld (Tirol),

Tel. +43 5253 6400500 www.aqua-dome.at

Erlebnisbad Alpamare, Zürichsee, Pfäffikon (CH),

Tel. +41 55 4151515, www.alpamare.ch

Säntispark Abtwil, St. Gallen (CH),

Tel. +41 71 3131515, www.saentispark.ch

Wandern

Das Alpental Montafon ist von drei Gebirgszügen umgeben. Im Nordwesten von den markanten Kalkfelsen des Rätikons. Im Süden von der teilweise vergletscherten Silvretta. Und im Nordosten vom idyllischen Verwall Gebirge. Und kreuz und quer, rauf und runter, führen über 1.400 km markierte [Wanderwege](#) über saftige Wiesen, durch Wälder, von Hütte zu Hütte, vorbei an Alpwirtschaften, über Höhen und Grate zu den Gipfeln der Montafoner Bergketten. Wenn das kein Grund zum Auswandern ist. Erleben Sie die Natur hautnah bei Wanderungen durch das Montafon.

Es gibt vielerlei Möglichkeiten das Montafon zu Fuß zu erkunden, ob normale Wanderung, Themenweg oder Bergtour, ob leicht, mittel oder schwer im Montafon findet jeder das für ihn Passende.

Hier nur einige Beispiele (ausführliche Beschreibung auf Nachfrage)

- Rundwanderung Vandans – Landschisott – Vandans
Schwierigkeit: leicht, Dauer ca. 2 Std.
- Golm Rundwanderweg
Schwierigkeit: mittel, Dauer ca. 4 Std.
- Wanderung Golmer Höhenweg – Geißspitze
Schwierigkeit: schwer, Dauer ca. 6 Std.
- Themenweg – Sagenweg
Schwierigkeit: mittel, Dauer ca. 3 Std, ohne Ruine Valkastiel für Kinder sehr geeignet
- Themenweg – Golmi's Forschungspfad
Schwierigkeit: leicht, Dauer ca. 4 Std., Kinder ab 6 Jahren
- Themenweg – Silberpfad Kristberg
Schwierigkeitsgrad: mittel, Dauer ca. 1 ½ Std. Für Kinder geeignet, auch mit Kinderwagen
- Bergtour – Rund um die Zimba
Schwierigkeitsgrad: mittel, Dauer ca. 5 ½ Std.
- Bergtour – Zum höchsten Gipfel des Rätikon – die Schesaplana
Schwierigkeitsgrad: schwer, Dauer ca. 6 ¾ Std.
- Bergtour – Panoramawanderung Rätikon – vom Rellstal zum Lünensee
Schwierigkeitsgrad mittel, Dauer ca. 8 ¼ Std.

Klettern

Klettergärten

- **Klettergarten Gargellen**
Gargellner Höhenweg: zwischen Alpe Rongg und Rüti Maisäß
Schwierigkeitsgrad 3 bis 5
- **Klettergarten Rifa Partenen**
Schwierigkeitsgrad 2 bis 7+
- **Silvretta Bielerhöhe**
Schwierigkeitsgrad 4+ bis 8
- **Schruns - Wormser Hütte**
Schwierigkeitsgrad 3 bis 6
- **Tschagguns - Lindauer Hütte**
Schwierigkeitsgrad 3 bis 8-

Kletterhallen

- **Bartholomäberg**

JUFA Gästehaus Montafon, Wiesengrund 5, Tel. +43 5556 73744
„Miar gots körig“ Halle mit Sport- und Bewegungsmöglichkeiten (Kletter- und Boulderbereich, Skywalk, Hindernisparcours, Montafoner Fünfkampfgaudi...) www.jufa.eu

Weitere Kletterhallen:

- **Bludenz**
Alpenverein Boulderhalle
200 m² inkl. Anfängerbereich, Ausrüstungsverleih, Buch Alpin und AV-Shop,
Untersteinstr. 5, Tel. +43 5552 626391, www.alpenverein.at/vorarlberg
- **VAL BLU Sports & Fitness Club**
Kletterwand indoor und outdoor, Anmeldungen erforderlich.
Tel. +43 5552 63106, www.valblusports.at
- **Dornbirn**
K1-Kletterhalle (größte Kletterhalle Österreichs)
Bildgasse 10, 6850 Dornbirn, Tel. +43 5572 394810, www.k1-dornbirn.at

Klettersteige

- **Klettersteig und Klettergarten Latschau**
Schwierigkeitsgrad A/B
- **Klettersteig und Klettergarten Rifa**
Schwierigkeitsgrad A bis D
- **Klettersteig Gargellner Köpfe**
Schwierigkeitsgrad C oder D
- **Klettersteig Blodigrinne - Drusenfluh**
Schwierigkeitsgrad A-C / Variante D
u.v.m.

Kletterpark Kälbersee

Nervenkitzel und sportliches Abenteuer findet man im Kletterpark Kälbersee am Hochjoch.

- *Finden Sie ihr Gleichgewicht auf einer der 50m langen Balancestationen.*
- *Überwinden Sie sich beim Pendelsprung oder auf der 60m hohen, überhängenden Abseilstation.*
- *Mut und Fitness sind beim Trapezsprung gefragt.*
- *Fliegen Sie am Flying Fox mit einer speziellen Seilrolle 150m weit über die Berglandschaft. Auf den zwei Klettersteigen und im Klettergarten verbessern Sie ihre Kletter- und Sicherungstechnik.*